Утверждаю:
Директор школы _____ Агапцова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 04.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 458/2002 | гречка по купечески с мясом | 200 | | 333 | 13 | 18 | 30 |
| | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 50 | | 117 | 4 | 1 | 24 |
| | напиток | 342/2017 | компот из свежих плодов | 200 | 105,32 | 136 | 0 | 0 | 28 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |